健康観察シート

年	組	番	氏名

提出日：　月　　日(　　)

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。
＊発熱等の風邪症状がある場合は、「人にうつさない」ために、自宅で休養し、学校に報告してください。
＊次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」ために、「帰国者・接触者相談センター」や かかかりつけ医療機関等に電話で相談してください。（→連絡先の詳細は、裏面をご覧ください）

- **息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合**
- **重症化しやすい基礎疾患のある方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合**
  (※)糖尿病、心不全、呼吸器疾患等がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- **上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合**
  (症状が4日以上続く場合は必ず相談の連絡をする。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合にはすぐ連絡。解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)

月日	曜日	体温 (平熱＿＿＿℃) 朝	夕	体調 咳	息苦しさ	鼻水	のどの痛み	体のだるさ	頭痛	嗅覚・味覚の異常	その他	服薬の有無	欠席早退	備考 【病院受診(医師の指示や診断)】【家族の健康状況(例:妹(咳))】など
／	月												欠･早	
／	火												欠･早	
／	水												欠･早	
／	木												欠･早	
／	金												欠･早	
／	土												欠･早	
／	日												欠･早	
／	月												欠･早	
／	火												欠･早	
／	水												欠･早	
／	木												欠･早	
／	金												欠･早	
／	土												欠･早	
／	日												欠･早	
／	月												欠･早	
／	火												欠･早	
／	水												欠･早	
／	木												欠･早	
／	金												欠･早	
／	土												欠･早	
／	日												欠･早	

新型コロナウイルス感染症についての相談連絡先

【北海道】
〇新型コロナウイルスに関する一般相談
〇新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」
以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm

新型コロナウイルスに関する一般相談窓口について

〇道立保健所 （８時４５分～１７時３０分（平日のみ））
・北見保健所：０１５７－２４－４１７１（北見市、美幌町、津別町、訓子府町、置戸町）
・網走保健所：０１５２－４１－０６８３（網走市、斜里町、清里町、小清水町、大空町）
・紋別保健所：０１５８－２３－３１０８（紋別市、佐呂間町、遠軽町、湧別町、滝上町、興部町、西興部村、雄武町）
〇北海道保健福祉部健康安全局地域保健課（24時間体制）：０１１－２０４－５０２０
〇厚生労働省電話相談窓口：９時～２１時（平日、土日祝日も対応）：０１２０－５６５６５３
（ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ）

帰国者・接触者相談センターについて

〇道立保健所 （８時４５分～１７時３０分（平日のみ））：上記同様
〇北海道保健福祉部健康安全局地域保健課（24時間体制）：上記同様

北海道教育委員会（令和２年５月26日改訂）