



北海道美幌高等学校だより

第 84 号

月刊

報徳の風

報徳の風は、QR
コードからカ
ラールでご覧
いただけます



令和 5 年(2023 年)3 月 2 4 日発行

北海道美幌高等学校 0152-73-4136

ホームページも是非ご覧ください。http://www.bihoro-high.hokkaido-c.ed.jp/

高体連・高野連北見支部・高文連オホーツク支部大会

部活動の 6 月号掲載以降の高体連・高野連・高文連関係の大会結果を掲載します。

記載以外の活動実績は、ホームページに掲載します。是非ご覧ください。

これからも応援よろしくお願いします。



全国大会

スキー	第 72 回全国高等学校スキー大会（クロスカントリー）	男 10km クラシカル 吉田 (28/158 位) 松本(47/158 位) 石川(62/158 位) 女子 5km クラシカル 宮崎 (18/93 位) 桐山 (51/93 位) 男子 10km フリー 松本(39/157 位) 吉田(47/157 位) 石川 (54/157 位) 女子 5km フリー 宮崎(21/93 位) 桐山(31/93 位)
-----	-----------------------------	---

全道大会

弓道	令和 4 年度高体連北海道弓道競技選手権北北海道大会	男子個人戦 オ川陽斗 5 位入賞 女子個人戦 藤岡里菜 出場
ソフトテニス	第 52 回 北海道高等学校新人ソフトテニス選手権大会	個人男子ダブルス 伊美・桂田ペア 1 回戦敗退 個人男子シングルス 桂田 1 回戦敗退 / 個人女子シングルス 松岡 1 回戦敗退
スキー	第 75 回 南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会	男子 10km クラシカル 松本 (6/18 位) 吉田 (8/18 位) 石川(17/18 位) 女子 5km クラシカル 宮崎(3/14 位) 桐山 (7/14 位) 男子 15km フリー 松本 (6/18 位) 吉田 (9/18 位) 石川 (15/18 位) 女子 10km フリー 宮崎 (3/14 位) 桐山(6/14 位)

地区大会

弓道	令和 4 年度高体連オホーツク支部弓道競技選抜大会	男子個人戦 オ川陽斗 代表権獲得 女子個人戦 藤岡里菜 代表権獲得
サッカー	第 52 回高体連北見支部新人サッカー選手権大会	1 回戦 対遠軽高校 0-9
ソフトテニス	第 57 回 高体連オホーツク支部新人ソフトテニス選手権大会	団体 女子 予選リーグ敗退 / 団体 男子 予選リーグ敗退 個人 女子ダブルス 松岡・石山ペア 2 回戦敗退 高野・千葉ペア 2 回戦敗退 個人 男子ダブルス 伊美・桂田ペア 2 回戦敗退 菊池・岡本ペア 1 回戦敗退 川口・山田ペア 1 回戦敗退 室・伊藤ペア棄権
バスケットボール	第 63 回高体連オホーツク支部新人バスケットボール選手権大会	1 回戦 (美幌) 87-62 (北見商業) 2 回戦敗退 (美幌) 58-118 (北見藤)
バドミントン	第 58 回高体連オホーツク支部新人バドミントン選手権大会	男子ダブルス 本田・坂田谷組 2 回戦敗退 山野・生地組 1 回戦敗退 女子ダブルス 平野・篠永組 1 回戦敗退 男子シングルス 坂田谷 1 回戦敗退 生地 1 回戦敗退 國奥 1 回戦敗退 本田 1 回戦敗退 / 女子シングルス 篠永 1 回戦敗退 仲村 1 回戦敗退 平野 1 回戦敗退
バレーボール	第 65 回高体連オホーツク支部新人バレーボール選手権大会	予選グループ戦 対 北見藤 0-2 敗退 敗者復活戦 対 北見柏陽 0-2 敗退 (清里・置戸・北見工業との合同チーム)
野球	第 104 回 全国高等学校野球選手権大会北北海道大会北見支部予選 第 75 回 秋季北海道高等学校野球大会北見支部予選	対 北見柏陽 0-10 負け (斜里・津別との連合チーム) 対 網走南ヶ丘 1-11 負け (北見商業・斜里・津別との連合チーム)
ラグビー	第 63 回高体連北見支部新人ラグビーフットボール選手権大会	第 1 試合 美幌・北見工業・北見北斗・湧別合同 7-31 遠軽
陸上競技	第 64 回 北海道高等学校新人陸上競技大会北見支部予選	佐藤道王：200M 予選 25 秒 25 岩淵 旭：200M 予選 25 秒 86 加藤 雅：200M 決勝 32 秒 37 佐藤道王：400M 予選 58 秒 34 岩淵 旭：100M 失格 加藤 雅：100M 予選 15 秒 52
吹奏楽	第 64 回北見地区吹奏楽コンクール	高等学校 C 編成の部 金賞
美術	北海道高等学校文化連盟オホーツク支部第 67 回美術展・研究大会	入選 山口未夢「廊下」 佳作 田口七葉「親子」、宮下心愛「アイヌ」、山田健登「少年」
写真	第 45 回北海道高等学校文化連盟 オホーツク支部写真展・研究大会	入選 立花美緒『翠玉』
ボランティア	北海道高等学校文化連盟第 14 回オホーツク支部ボランティア研究大会	参加

卒業式 61名巣立つ

3月1日(水)令和4年度北海道美幌高等学校卒業証書授与式が挙行されました。昨年と同様、出席者は最小限とし卒業生職員には、マスク着用を求めず感染防止に配慮し開催しました。

卒業生は、マスクを外して登壇し、卒業証書を受け取りました。式後、クラスごとに最後のホームルームが行われ、高校生活を振り返り別れを惜しみ、母校をあとにしました。



マスクを外し、笑顔で卒業証書を受け取る卒業生
(美幌高校)

美幌新聞 撮影

特集：大学で求められた学力を身に付けて入学したい！ 「私が一般入試にこだわった理由」

この春の卒業生に、大学入試を推薦入学制度ではなく、一般選抜の道を選び、合格を手にした生徒がいます。その生徒に体験談を聞いてみました。

推薦入試ではなく一般選抜を選んだ理由

大学で求められた学力を身に付けて入学したい。

そして社会に出る前に『受験期』を体験したかったのです。

私は一年生後半から大学進学を考えました。入試制度について調べると大まかに推薦と一般に分かれていることを知りました。そして先生方には推薦入試と一般選抜の両方を受験することを勧められました。しかし私は推薦入試を受験することを拒否し続けました。それには私なりの考えがありました。

一つ目としては、もし推薦で合格した時のことを考えると不安になったからです。推薦と一般では決定的な差があります。それは学力です。推薦では高校内での成績と面接で合否が決まります。一方、一般で求められるのは大学が用意したテストでの点数、つまり学力です。これら二つの入試制度は受験方法こそ全く異なりますが、合格してしまえば全員同じ一年生になります。そこで私は思いました。推薦で入ったらその後の勉強についていけるのかと。

二つ目としては、受験期という人生で一度味わえるかどうかの時期を経験したかったからです。大半の方はこれまで受験期を経験したことはないと思います。私もそうでした。なぜ受験期を経験したかったかという、経験した人とそうでない人ではとても大きな差があります。社会に出て働くとき、自分の子供ができたとき、必ず受験期で学んでことが生きてきます。これら二つを踏まえ私は一般選抜を受験しました。

裏に続く

表の続き

自身の勉強で良かった点、悪かった点

私の経験から、後輩達、そして中学生へ伝えたいこと

それは目標を早くからもち、勉強時間を生み出すこと

そして、苦手科目を後回しにしないことです

私の経験からやっておいて良かったこと、後悔していることを伝えます。

【良かった点】一つ目は目標を立てることです。目標といっても大きく考える必要はありません。一か月間の目標、一週間の目標、一日の目標、どんなに小さな目標でも構いません。「数学の因数分解のやり方をマスターする!」「英単語を〇〇個覚える」といった感じです。目標を立てたら紙に書き出し、それを机やドアに貼り、可視化し勉強に意識を向けましょう。

二つ目はスキマ時間を有効活用することです。私自身2年生の12月からyoutubeやtiktokなどのSNSを消し、無駄な時間を取り除きました。始めは辛いかもしれませんが、私もそうでした。しかし時間がたつにつれSNSがなくてもやっていけるという考えになってきます。あなたが本気で進学を望むのなら、きっぱりとSNSを断ち少しでも勉強時間を確保してください。

【悪かった点】一つ目は受験生としての意識を早くから持つことです。私は上記の通り2年生の12月から本格的に受験勉強を始めました。今思えばもっと早い時期から勉強をしておくべきでした。皆さんがダラダラしている間、ライバルたちはコツコツと勉強しています。スタートが遅ければ遅いほど追いつくのがとても難しいです。少しでもいいので早いうちと言わず、今日から勉強を始めてみてはどうでしょうか。

二つ目は苦手科目を後回しにしないということです。人は苦手な事、面倒なことは後回しにしてしまうものです。しかしそれでは成長できません。苦手、面倒をすぐに片づけられるようになればきっと力が付きます。辛くても将来成功する自分を思い描き、懸命に取り組んでください。

私から皆さんへのアドバイス

1 なるべく早いうちに「受験」というものの仕組みを理解しましょう。これは大学受験者に限らず言えることです。先生に言われてからではなく、自分で志望校について調べるなどし、余裕をもって受験に臨みましょう。

2 一日10時間勉強してみてください。無理に決まっていると思う方もいるでしょう。ですがやってみてください。私も1年生のころ実際にやってみました。すると勉強に対する意識が一変しました。これはやった人にしか分かりません。本気で勉強をする意思があるのなら試してみてください。

最後に

時間というものはあっという間に過ぎていきます。「もっと時間があつたらなあ」と皆さんも少なからず思ったことがあるでしょう。このような後悔をもうしないためにも一日一日を大切に、常に残りの時間を意識し努力してください。皆さんの成功を祈っています。

令和4年度 卒業生

進学者人数			就職者人数		
大学	国公立大	2	公務員		9
	私立大	8	民間就職	町内	10
	国公立短大	1		町外	9
	私立短大	1	QR コード	 進路先決定	
専門学校	看護学校	2			
	専門学校・その他各種学校	19			
合計		33			

卒業生の進路決定状況詳細については、QRコードでご覧いただけます。

令和5年度 美高ショップ『白樺坂』オープン

5月13日(土) 校内SHOP 9時30分～ 場 所: 本 校 びさいろ

第1回目(5/13)は、野菜苗を中心に販売いたします。花苗の販売はありません。

- ・正門から入っていただくと誘導員がおりますので、駐車スペース・販売場所へご案内いたします。
- ・当日は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお来店ください。
- ・販売物の数には、限りがあります。ご理解ください。
- ・苗を入れるダンボール箱、コンテナ等のご持参にご協力をお願いします。
- ・皆様のお来店を担当生徒・職員一同、心からお待ちしています。

販売会の予定は変更になる場合があります。変更がありましたら本校ホームページなどでお知らせいたします。今後とも“美高ショップ『白樺坂』”をよろしくをお願いします。

職員の異動について

今年度で本校から転出する教職員です。保護者や町民の皆様には大変お世話になりました。感謝申し上げます。転入者については新年度号で紹介いたします。

職名	氏 名	教科	転 出 先	職名	氏 名	教科	転 出 先
教 諭	菊地 貴広	理科	北海道札幌月寒高等学校	事務長	瀬瀬 芳教		北海道釧路江南高等学校
教 諭	山崎 敦子	地歴公民	北海道北見北斗高等学校	事務職員	内布 朗		北海道釧路湖陵高等学校
教 諭	熊田 由希	国語	北海道北見北斗高等学校	教 諭	北川 文恒 旧姓 堀出	農業	勸 奨 退 職
教 諭	友成 寿弘	農業	北海道中標津農業高等学校	教 諭	小森不二人	体育	長野県立丸子修学館高等学校
実習助手	佐藤 優輝	農業	北海道倶知安農業高等学校	助教諭	宮本 賢次	国語	北海道北見緑陵高等学校

北海道美幌高等学校だより「報徳の風 第84号」

発行元 北海道美幌高等学校 住 所 〒092-0017 網走郡美幌町報徳94

電 話 0152-73-4136 F A X 0152-73-4137 HP <http://www.bihoro-high.hokkaido-c.ed.jp/>

